

# Bienvenue dans la fabuleuse Aventure Culinaire Nutri-Lunch

« À la recherche de l'aliment mystérieux ! ».



## POUR LES PARENTS

Au cours de cette aventure, votre enfant va pénétrer dans le fascinant **Royaume NUTRI-LUNCH** et rencontrer la petite magicienne Louison ainsi que l'infâme sorcier GLIFOSAT !



La petite magicienne  
Louison



L'Infâme  
Glifosat

Pendant 2 semaines, votre enfant devra aider la jolie magicienne à défendre le royaume en relevant les défis quotidiens lancés par l'infâme GLIFOSAT qui veut détruire le royaume !

Vous disposez de **15 fiches pour 15 jours d'activités** pendant lesquels votre enfant va planter, cuisiner, fabriquer, observer, jouer... Des activités qui vont lui permettre de développer **sa curiosité alimentaire, son goût, sa dextérité, son autonomie, sa créativité et bien plus encore...**

Pour chaque activité qui dure entre 30 minutes et 1h, il est important que votre enfant, encore jeune, soit accompagné. Cela peut-être par un parent, un grand-parent ou une gardienne...

**IMPORTANT** Pour un bon déroulement de l'activité, il est conseillé au parent de (1) lire la fiche activité à l'avance (2) s'assurer d'avoir les produits indiqués dans la section « Produits pour réaliser cette activité » et (3) lire à haute voix sa mission à l'enfant pour bien le faire rentrer dans le jeu !

## DESCRIPTION DES FICHES ACTIVITÉS

**Chaque Fiche représente un Défi que votre enfant devra relever !**

Elle se compose de **2 parties** : une partie réservée aux parents dans laquelle vous aurez des informations sur l'activité, les objectifs de l'activité et les choses à préparer. L'autre partie, à destination de l'enfant, lui expliquera « sa mission » du jour avec les instructions détaillées.



Il est important (1) de bien découper les fiches et **de ne donner à votre enfant que la partie qui le concerne** et (2) vous assurer **qu'il découpe et conserve l'étiquette « J'ai réussi le défi » jusqu'à la fin** (il en aura besoin le dernier jour !)

**Attention !** Lorsque, sur les fiches, des phrases ou parties de phrases sont soulignées, cela signifie qu'elles renvoient à un lien cliquable ! Rendez-vous alors sur votre ordinateur, tablette ou smartphone pour cliquer sur le lien en question.

Pensez à faire des photos de votre enfant tout au long de ses activités, cela lui fera de beaux souvenirs !

**Ne ratez pas : le diplôme d'aventurier(e) Nutri-Lunch !**



À la fin de l'aventure, envoyez-nous une photo de la fiche **DIPLOME DE L'AVENTURIER(E) NUTRI-LUNCH** à l'adresse [contact@nutri-lunch.com](mailto:contact@nutri-lunch.com) avec (si vous en avez) une ou plusieurs photos de votre enfant pendant les activités, accompagnées d'un petit témoignage. Nous lui enverrons alors son diplôme officiel d'Aventurier(e) culinaire du Royaume Nutri-Lunch !

# Bienvenue dans la fabuleuse Aventure Culinaire Nutri-Lunch

MISSION POUR L'AVENTURIER(E)



La petite magicienne Louison



L'Infâme Glifosat

NUTRI-LUNCH est un royaume enchanté où vit une petite magicienne qui s'appelle Louison. Dotée d'étranges pouvoirs, elle veille sur le royaume et le protège de ses ennemis grâce à la potion magique et enchantée PROTECTO HOSTIS !

Malheureusement, l'infâme GLIFOSAT, méchant sorcier du royaume voisin, jaloux des pouvoirs de la jolie Louison, a volé l'aliment mystérieux qui est INDISPENSABLE pour faire la potion magique et enchantée qui protège de royaume... En plus, il a lancé un sort à la petite magicienne pour lui faire oublier le nom de cet aliment !

Il est décidé à détruire le royaume NUTRI-LUNCH pour agrandir son royaume Malbouffe peuplé de petits bonhommes grassouillets et fainéants. Dans le chaudron de la magicienne, il ne reste que 15 jours de potion magique !

La petite Louison ne sait plus quoi faire et te demande ton aide : retrouve le nom de son aliment mystérieux sinon le maléfique GLIFOSAT vaincra et le royaume sera détruit à tout jamais !

Tous les jours, pendant 15 jours, l'infâme GLIFOSAT va te lancer un défi. Si tu arrives à tous les relever, tu découvriras le nom de l'aliment mystérieux. Tu pourras le donner à la magicienne Louison et ainsi sauver le royaume NUTRI-LUNCH ! Acceptes-tu cette mission ?

A chaque fois que tu réussiras une épreuve, découpe l'étiquette « J'ai réussi le défi » qui se trouve à la fin de ta fiche DÉFI et garde-la précieusement. Tu en auras besoin à la fin !



REGARDE LE MESSAGE DE LA PETITE MAGICIENNE LOUISON !

## Bonne Chance...

**Maintenant c'est parti !**

Tu dois maintenant relever le premier défi :  
**GRANATUS GERMINATUS !**